UNViMe
Universidad Nacional de Villa Mercedes

Villa Mercedes, 14 de Noviembre de 2012.

VISTO:

El Expediente **CUDAP: UVM N° 00037 - 2012** en el cual obran las actuaciones vinculadas a la creación del Ciclo Complementario para la Licenciatura en Actividad Física, y

CONSIDERANDO

Que la Universidad Nacional de Villa Mercedes se propone generar actividades que contribuyan a la promoción y prevención de la salud.

Que la prevención en salud juega un papel muy importante ya que significa una mejor calidad de vida y disminuye el costo de la atención en la enfermedad.

Que la Escuela de Ciencias de la Salud se propone formar profesionales de la salud que puedan desempeñarse como líderes comunitarios y gestores capaces de consensuar las necesidades de los individuos y familias con los que trabajan, con las de la comunidad en la cual se desempeñan y las organizaciones dentro y fuera del sistema asistencial.

Que la comunidad en la que se inserta la Universidad Nacional de Villa Mercedes cuenta con una población importante de Profesores de Educación Física que demandan formación de grado universitario relacionada con la actividad física y la salud vinculada directamente a mejorar la calidad de vida.

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

Que la actividad física es un área de concentración de conocimientos que día a día se ha ido incorporando a las políticas públicas de Salud para la prevención de factores de riesgo relacionadas con múltiples enfermedades relacionadas con la hipoquinesia.

Dr. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad.
Univ. Nac. de Villa Mercedes

Que incluir el Ciclo Complementario para la Licenciatura en Actividad Física en la oferta académica la Escuela de Ciencias de la Salud contribuye a cumplir los propósitos y fines institucionales: 2. Conformar una adecuada diversificación de los estudios universitarios presenciales o a distancia que atienda tanto las expectativas y demandas de la sociedad, como a los requerimientos de la cultura y de la estructura productiva. 3. Organizar y desarrollar las actividades de creación y sistematización de conocimiento mediante las modalidades de investigación básica, aplicada y de desarrollo experimental y de aplicación tecnológica, en atención a las necesidades regionales, zonales y nacionales.

Que corresponde emitir acto administrativo

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

UNViMe
Universidad Nacional de Villa Mercedes

Por ello y en uso de sus atribuciones,

LA RECTORA ORGANIZADORA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE VILLA MERCEDES RESUELVE:

ARTICULO 1°.- CREAR el Ciclo Complementario para la Licenciatura en Actividad Física que se dictará en el ámbito de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Villa Mercedes.

ARTICULO 2°.- APROBAR el Plan de Estudios del Ciclo Complementario para la Licenciatura en Actividad Física que forma parte de la presente como **ANEXO UNICO**.

ARTICULO 3°.- Regístrese, comuníquese, insértese en el Libro de Resoluciones y archívese.

RESOLUCION R. N° 00087/12

Dr. Pedro Alfredo VELASCO
Secretario General y Asuntos Académicos
Universidad Nacional de Villa Mercedes

Dra. Gladys María CIUFFO
Rectora Organizadora
Universidad Nacional de Villa Mercedes

UNViMe
Universidad Nacional de Villa Mercedes

ANEXO UNICO
PLAN DE ESTUDIOS
***CARRERA* CICLO COMPLEMENTARIO PARA LA LICENCIATURA EN ACTIVIDAD FISICA**

1-IDENTIFICACIÓN DE LA CARRERA

DENOMINACIÓN:
CICLO COMPLEMENTARIO PARA LA LICENCIATURA EN ACTIVIDAD FÍSICA
2-TÍTULO QUE OTORGA: LICENCIADO EN ACTIVIDAD FÍSICA
UNIDAD ACADÉMICA: ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD

2.1 NIVEL DE LA CARRERA GRADO

3-FUNDAMENTACION

El campo al que pertenece la Licenciatura es el de la Actividad Física. La Licenciatura está dirigida a Profesores de Educación Física que buscan una formación universitaria de grado relacionada con la Actividad Física y la Salud, con estrecha relación con la calidad de vida. Se considera de relevancia para la Universidad de Villa Mercedes la incorporación de programas de grado que pertenezcan a un núcleo de carreras orientadas a la salud. Esta es un área de concentración de conocimientos que día a día se ha ido incorporando a las políticas públicas de Salud para la prevención de factores de riesgo relacionadas con múltiples enfermedades relacionadas con la hipoquinesia.

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

4-OBJETIVOS DE LA CARRERA

Brindar formación de grado en el área de la Actividad Física. Otorgar una formación sistemática de nivel avanzado en el campo de la Actividad Física y la Salud, actualizando y ampliando la formación adquirida en estudios anteriores y abordando críticamente aspectos disciplinarios y competencias. Se propone estimular el desarrollo de la investigación científica, contribuyendo a la formación de académicos de alto nivel en Actividad Física.

Dr. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad.
Univ. Nac. de Villa Mercedes

La carrera tiene los siguientes objetivos:

- Proporcionar una formación superior en el área interdisciplinaria de la *Actividad Física*, profundizando la formación en el desarrollo teórico y tecnológico, para la práctica profesional, la docencia y la investigación.
- Profundizar en el dominio del área interdisciplinaria de la *Actividad Física* , campo de aplicación de varias profesiones como la Medicina, Educación Física,

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

informáticos básicos y el Curso de nivelación. Estas actividades deben ser aprobadas al ingreso, y se ofrecerán como cursos preparatorios aunque no es obligatorio realizarlos. Es decir, el alumno que desee rendir el examen de ingreso en forma libre podrá hacerlo.

8-ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

Diseño curricular

Se plantea un diseño curricular en el que se adquiere una formación básica que abarca los fundamentos de esta área de actuación profesional. El programa de estudio se organiza en tres áreas temáticas, dentro de las que se dictarán los espacios curriculares cuyos recorridos permiten la profundización de los conocimientos de dichas áreas.

Ejes temáticos

Área de fundamentación general

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

Esta área de fundamentación general está destinada a desarrollar las actualizaciones de conocimientos en las áreas básicas de la Licenciatura en Actividad Física. Se tratan y debaten los fundamentos fisiológicos de la actividad física en relación con la salud, los fundamentos teóricos históricos y los modernos, las concepciones que explican la necesidad de un modelo de intervención en el ámbito de las enfermedades hipocinéticas. Se estudiarán los aspectos pertinentes a la evaluación que guíen las intervenciones de los profesionales y la selección de actividades con método y sistematicidad para la correcta intervención.

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

Área de la fundamentación específica

Se hace foco en los estudios tendiendo a los aportes de las actividades físicas en tanto conocimientos de las mediaciones que caracterizan su relación con la salud. También se espera que los licenciados adquieran competencias en el uso de las nuevas tecnologías.

Área de la formación científica.

Esta área está compuesta por seminarios cuyos objetivos son apoyar al licenciado en el desarrollo de su propio Trabajo Final. Se desea promover el desarrollo interdisciplinario en la resolución de los problemas a investigar.

Dr. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad.
Univ. Nac. de Villa Mercedes

Tutorías y tareas de investigación

Los seminarios y talleres brindarán horas de tutoría que incluyen tareas de lectura, trabajos prácticos, investigación, que deberán ser acreditados por los / las alumnos / alumnas aparte de las horas de seminarios obligatorias. Las horas de tutoría permitirán un acompañamiento personalizado de los alumnos durante el proceso de formación e investigación.

Carga horaria total

Se especifican las cargas horarias de Seminarios, Actividades Prácticas Profesionales, Tutorías, Tareas de Investigación y Asignación por Trabajo Final. La carga horaria total de la Licenciatura en Actividad Física es de 1072 horas distribuidas de la siguiente manera:

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

- 640 horas de créditos de seminarios obligatorios
- 232 horas de actividades prácticas
- 60 horas de tutorías (60), 60 horas de tareas de investigación (60) y 80 horas de escritura (80) para la realización del trabajo final

Requisitos de evaluación y graduación

La aprobación de las áreas temáticas con sus correspondientes seminarios incluirá la aprobación de las distintas evaluaciones y trabajos que establezcan los programas de los seminarios y talleres así como la asistencia al 75 % de las clases programadas.

9-ORGANIZACIÓN CURRICULAR

- El currículo académico presenta un régimen cuatrimestral, con una duración teórico - práctica de 4 cuatrimestres de 16 semanas (dos años)
- Asignaturas: 14
- Carga horaria total: 1072 horas.
- Evaluación al ingreso de cuatro talleres: *Inglés aplicado* (búsqueda bibliográfica y uso de traductores), *Sistemas de informáticos básicos* (Word – Excell – PPT – Internet), *Lectura y escritura universitaria* y *Ciencias biológicas*. que pueden ser cursados como *Talleres de Nivelación*, o rendidos en forma libre.
- Preparación de un Trabajo Final, que se deberá presentar y aprobar para la obtención del título.

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

- Carácter: Teórico-práctico. Las horas de clases serán dictadas en la mayor medida de modo práctico tendiendo a crear competencias en los estudiantes.
- Modalidad: Presencial.
- La modalidad del cursado será los días sábado, de 8 a 13 horas y de 14 a 19 horas (10 horas semanales); debiendo completar la carga horaria con la realización de Trabajos Prácticos en cada Asignatura.

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

ESTRUCTURA DEL PLAN DE ESTUDIOS

Seminarios:

Primer Cuatrimestre
Entrenamiento I
Anatomía funcional del gesto motor
Bioquímica
Plan de Trabajo Final

Segundo Cuatrimestre
Fisiología del Ejercicio
Informática aplicada al Análisis del Movimiento
Nutrición aplicada a la Actividad Física y la Salud

Dr. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad.
Univ. Nac. de Villa Mercedes

Tercer Cuatrimestre
Evaluación de la Aptitud Física
Entrenamiento II
Informática aplicada a Estadística

Cuarto Cuatrimestre
Actividad Física para la Salud en Prevención Primaria
Actividad Física y Salud en Prevención Secundaria y Terciaria
Actividad Física para las Personas con Discapacidad
Evaluación de la Actividad Física

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

Organización curricular						
Clave	Espacio curricular	Área	Horas semana	Horas Clases	Horas Investigación/ Práctica Profesional	Total
1401	Entrenamiento I	G	2	32	16	48
1402	Anatomía funcional del gesto motor	G	3	48	16	64
1403	Bioquímica	G	3	48	16	64
1404	Plan de Trabajo Final	C	2	32	16	48
1405	Fisiología del Ejercicio	G	5	80	20	100
1406	Informática aplicada al Análisis del Movimiento	C	3	48	16	64
1407	Nutrición aplicada a la Actividad Física y la Salud	C	2	32	16	48
1408	Evaluación de la Aptitud Física	G	5	80	20	100
1409	Entrenamiento II	G	2	32	16	48
1410	Informática aplicada a la Estadística	G	3	48	16	64
1411	Actividad Física para la Salud en Prevención Primaria	E	2	32	16	48
1412	Actividad Física y Salud en Prevención Secundaria y Terciaria	E	3	48	16	64
1413	Actividad Física para las Personas con Discapacidad	E	3	48	16	64
1414	Evaluación de la Actividad Física	E	2	32	16	48
	Total		10	640	232	872
1415	Trabajo Final		60*	60**	80***	200
Total Horas Seminarios + Trabajo final = 1072						
Talleres de Ingreso						
101	Taller de Inglés Aplicado	B	4x5			20
102	Taller de Sistemas de Informática básicos	B	4x5			20
103	Taller de lectura y escritura universitaria	B	4x5			20
104	Taller de Nivelación en Ciencias Biológicas	B	4x5			20

Dra. Gladys M. Ciuffi
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

Dr. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad.
Univ. Nac. de Villa Mercedes

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

Áreas:

Fundamentación general: (G)
Fundamentación específica: (E)
Fundamentación Científica: (C)
Formación Básica Inicial: (B)

Trabajo Final: con 60 horas de tutorías*, 60 de investigación** y 80 de redacción***
Total Horas: 1072
Talleres de nivelación: Inglés Aplicado, Sistemas de Informática Básicos, Lectura y escritura universitaria y Nivelación en Ciencias Biológicas. Su aprobación es obligatoria pero no suma horas. Cada uno de 1 semana, con 20 horas de clases. Su aprobación es obligatoria pero no suma horas.

Régimen de correlatividades
Los Espacios Curriculares están articulados; esto implica el cumplimiento de las condiciones de regularidad para cada uno de ellos.

Para poder presentar	Debe aprobar
Trabajo Final	Todos los espacios curriculares.

Correlatividades
Plan de estudios 2012

Cuatrimestre	Código	Para cursar el seminario	Se requiere la aprobación de	Para rendirla
1	1401	Entrenamiento I	Ciclo de ingreso	
1	1402	Anatomía funcional del gesto motor	Ciclo de ingreso	
1	1403	Bioquímica	Ciclo de ingreso	
1	1404	Seminario de Plan de Trabajo Final	Ciclo de ingreso	
2	1405	Bases Fisiológicas de la Actividad Física	TP 1003	1403
2	1406	Informática aplicada al Análisis del Movimiento	TP 1002	1402
2	1407	Nutrición aplicada a la Actividad Física y la Salud	TP 1003	1403
3	1408	Evaluación de la Aptitud Física	TP 1005	1405
3	1409	Entrenamiento II	TP 1001	1401
3	1410	Informática aplicada a la Estadística	TP 1004	1404
4	1411	Actividad Física para la Salud en Prevención Primaria	TP 1009	1409
4	1412	Actividad Física y Salud en Prevención Secundaria y Terciaria	TP 1009	1409
4	1413	Actividad Física para las Personas con Discapacidad	TP 1008 TP 1009	1408 - 1409
4	1414	Evaluación de la Actividad Física	TP 1010	1410

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

Dr. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad.
Univ. Nac. de Villa Mercedes

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

Las materias indicadas como **Regular** deben estar regularizadas para cursar la materia y aprobadas para rendirla.

10- CONTENIDOS MÍNIMOS DE LOS SEMINARIOS

Entrenamiento I

Código: 1401
Designación: **Entrenamiento I**
Horas semanales: 2
Horas Cuatrimestrales: 32
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 48
Contenidos mínimos:
Origen y evolución del entrenamiento desde la Antigua Grecia. Diferentes escuelas (Inglesa, Americana, Sueca, Checa, Polaca, Finlandesa, Húngara). Principios biológicos y pedagógicos. Entrenamiento invisible. Dinámica del esfuerzo. Tipos de cargas. Volumen e intensidad de las cargas. Frecuencia, densidad y viscosidad de las cargas. Carga interna y externa. Escalas de intensidades. Periodización, desde unidad de entrenamiento hasta macrociclo. Periodización contemporánea. Periodización moderna. Periodización en bloques (ATR). Preparación directa para la competencia (PDC).

Anatomía Funcional del gesto motor

Código: 1402
Designación: **Anatomía Funcional del gesto motor**
Horas semanales: 3
Horas Cuatrimestrales: 48
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 64
Contenidos mínimos:
Concepto. Posición anatómica. Planos y ejes. Generalidades de huesos, articulaciones y de músculos. Cintura escapular. Hombro. Región axilar. Codo, muñeca, mano y dedos. El lanzamiento. Cráneo. Columna vertebral. Regiones cervical, torácica y lumbar. Sacro. Tórax. Paredes del abdomen. Región inguinal. Cintura pélvica. Cadera, rodilla, tobillo y pie. El salto. Marcha y carrera.

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

Bioquímica

Código: 1403
Designación: **Bioquímica**
Horas semanales: 3
Horas Cuatrimestrales: 482
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 64
Contenidos mínimos:
Bioquímica de los ejercicios de alta intensidad. Características. Fuentes energéticas y regulación: ATP, fosfocreatina, enzima adenilato kinasa. Glucólisis hasta lactato. Conversión de piruvato en acetil CoA. Ciclo de Krebs. Glucólisis rápida y lenta. Lanzaderas de potencial reductor. Transporte electrónico y fosforilación oxidativa. El glucógeno: glucógenolisis y glucogenogénesis. Gluconeogénesis. Las proteinas. Metabolismo de compuestos nitrogenados: Proteínas. Aminoácidos. Transaminación, desaminación, transporte de amoniaco, síntesis de urea. Gluconeogénesis a partir de aminoácidos. Bases púricas. Síntesis de acido úrico. Adaptaciones bioquímicas al entrenamiento. Bioquímica de los ejercicios de baja intensidad. Lipólisis. Oxidación de ácidos grasos. Lipogénesis. Cetogénesis. Fatiga central y periférica.

Dr. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad
niv. Nac. de Villa Mercede

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

Plan de Trabajo Final
Código: 1404
Designación: Plan de Trabajo Final
Horas semanales: 2
Horas Cuatrimestrales: 32
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 48
Contenidos mínimos:
Paradigmas de investigación en la actividad física y salud. Elaboración del marco teórico. Los géneros del escrito en la investigación científica y sus características: la monografía, la tesis, el informe, y la ponencia. Estrategias de búsqueda de información científica relacionada con las ciencias del deporte. Búsqueda en internet y en bibliotecas especializadas. Búsqueda Simple. Uso de descriptores. Restricción de resultados por tema, por idioma, por año, por disponibilidad de texto completo, etc. Bibliometría. Referencias bibliográficas: normativa APA, Vancouver.

Fisiología del Ejercicio
Código: 1405
Designación: Fisiología del Ejercicio
Horas semanales: 5
Horas Cuatrimestrales: 80
Horas de prácticas profesionales / investigación: 20
Total Horas: 100
Contenidos mínimos:
Aspectos evolucionistas de la anatomía y fisiología. El músculo estriado. Mecanismo contráctil. Adaptaciones musculares al ejercicio. Estructura y propiedades mecánicas de tendones y ligamentos. Hueso y mecanostato óseo. Fisiología nerviosa básica. Reflejos motores medulares. Control de la función motora por la corteza y el tronco encefálico. Anatomofisiología cardiaca. Adaptaciones cardiovasculares al ejercicio. Ejercicio y salud cardiovascular. Muerte súbita. RCP. Ventilación pulmonar. Física de gases e intercambio gaseoso. Ventilación y metabolismo energético. Adaptaciones respiratorias al ejercicio. Hipobaria. Hiperbaria. Agua y líquidos corporales. El riñón. Osmolaridad plasmática, volumen sanguíneo y extracelular. Equilibrio ácido base. Fisiología de la sangre. El sistema endocrino. Hormona de crecimiento. Hormona tiroidea. Glándula suprarrenal. Hormonas del páncreas. Metabolismo fosfo cálcico. Hormonas sexuales masculinas y femeninas.

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

Informática aplicada al Análisis del Movimiento
Código: 1406
Designación: Informática aplicada al Análisis del Movimiento
Horas semanales: 3
Horas Cuatrimestrales: 48
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 64
Contenidos mínimos:
Movimiento. Programa de análisis tipo Kinovea y otros. Lectura de imágenes. Medición de distancias y ángulos. Acciones musculares. Sistema de palancas. Relaciones de fuerza-longitud. Angulo de inserción de las fibras musculares. Análisis de trayectorias. Análisis del movimiento y posición corporal. Digitalización de puntos antropométricos. Análisis cinemático. Distancia total recorrida por cada jugador. Distancia recorrida en intervalos de duración variable. Velocidad a la que se realizan los desplazamientos.

Dr. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad.
Univ. Nac. de Villa Mercedes

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

Número de aceleraciones a lo largo del partido. Utilización del espacio por parte de los jugadores.

Nutrición aplicada a la Actividad Física y la Salud
Código: 1407
Designación: Nutrición aplicada a la Actividad Física y la Salud
Horas semanales: 2
Horas Cuatrimestrales: 32
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 48
Contenidos mínimos:
Metabolismo energético. Termorregulación. Fisiología del aparato digestivo. Metabolismo de los hidratos de carbono. Metabolismo de las proteínas. Metabolismo de los lípidos. Minerales. Vitaminas. Estrategias nutricionales. Dieta equilibrada. Alimentación del deportista. Carga de hidratos. La comida previa. Durante el ejercicio. Recuperación. Niños y adolescentes. El deportista que envejece. Alimentación en diabéticos. Hidratación. Balance hídrico. Test de sudoración. Bebidas deportivas. Suplementación. Doping.

Evaluación de la Aptitud Física
Código: 1408
Designación: Evaluación de la Aptitud Física
Horas semanales: 5
Horas Cuatrimestrales: 80
Horas de prácticas profesionales / investigación: 20
Total Horas: 100
Contenidos mínimos:
Valoración del rendimiento aeróbico. Ciclo cardíaco. Presión arterial. Volúmenes y capacidades. Sangre. Valoración del VO_2, VO_2Max, VO_2peak. Mediciones directas: VE, VO2, VCO2, umbral anaeróbico. Analizador automático de gases. Estimaciones a partir de tests de campo constantes (12 minutos, 1609 m, 1000 m) e incrementales (Navette, Yo-Yo, Conconi). Valoración del rendimiento anaeróbico. Corto plazo (Quebec 10s, carreras de 30, 40, 50m), mediano plazo (Bosco 15s y Wingate, 40" y 300m) y largo plazo (Bosco 60s, Quebec 90s). Tests intermitentes para evaluar picos de potencia y síntesis de fosfágeno (10x5s y 30s de recuperación en ciclo ergómetro, 7x40m, Bangsbo, RAST). Lactato sanguíneo. Valoración de la fuerza. Manifestación activa y reactiva de la fuerza: Plataformas de fuerza y de contacto. Tests: SJ, CMJ, DJ. Flexibilidad. Evaluación Morfológica. Cineantropometría. Composición corporal. Somatotipo. Índices. Phantom.

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

Dr. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad.
Univ. Nac. de Villa Mercedes

Entrenamiento II
Código: 1409
Designación: Entrenamiento II
Horas semanales: 2
Horas Cuatrimestrales: 32
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 48
Contenidos mínimos:
Métodos, sistemas y recursos. Los principios científicos del entrenamiento. Entrenamiento de las capacidades motrices: capacidades condicionales y coordinativas. Entrenamiento de las capacidades condicionales. Resistencia. Fuerza. Velocidad. Flexibilidad. Beneficios del entrenamiento para la salud y la calidad de vida. Entrenamiento de las capacidades coordinativas: generales, especiales y complejas. Sistematización de la ejercitación en cada etapa evolutiva.

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

Código: 1410
Designación: Informática aplicada a la Estadística
Horas semanales: 3
Horas Cuatrimestrales: 48
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 64
Contenidos mínimos:
Introducción al análisis estadístico mediante SPSS. Estructura. Archivos de datos. Escalas de medida y tipos de variables. Estadística descriptiva. Variables categóricas: distribuciones de frecuencias, proporciones y tasas, representaciones gráficas. Variables cuantitativas: tendencia central, dispersión, posición, asimetría y curtosis, representaciones gráficas, puntuaciones típicas y curva normal. La inferencia estadística. Población, muestra, parámetro, estadístico. Muestreo. Distribución muestral de la media y de la proporción. El contraste de hipótesis. La estimación de parámetros: estimación puntual y estimación por intervalos. Análisis de variables categóricas. Tablas de contingencia. Diseños transversales: Chi-cuadrado sobre independencia o igualdad de proporciones. Medidas de asociación para datos nominales y ordinales. Diseños de cohortes: índices de riesgo. Diseños de casos y controles: *odds ratios*. Los contrastes sobre medias. Prueba *t* de Student para muestras independientes y para muestras relacionadas. Contrastes de equivalencia y no inferioridad. ANOVA de un factor. Comparaciones múltiples *post hoc*. Relación entre variables cuantitativas. Representación gráfica: diagramas de dispersión. El coeficiente de correlación de Pearson y otros. El coeficiente de correlación parcial.

Código: 1411
Designación: Actividad Física para la Salud en Prevención Primaria
Horas semanales: 2
Horas Cuatrimestrales: 32
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 48
Contenidos mínimos:
Actividad física, aptitud física, ejercicio físico, conducta sedentaria, inactividad física: conceptos, dimensiones e interrelaciones. Subcategorías de actividad física: ejercicio físico y actividad física no ejercicio. Prevención primaria, secundaria, y terciaria; conceptos. Importancia de las estrategias de prevención primaria a través de la actividad física. Prevención a través de la actividad física no ejercicio y/o del ejercicio físico. Variables en salud que mejoran con la actividad física. Defasaje genético-cultural. Cantidad y calidad de actividad física para mantener un buen estado de salud. Evolución de la prescripción de actividad física para la salud. Cambio de paradigma: desde *Ejercicio para la aptitud física* hacia *Actividad física para la salud*. Estrategias de aumento de actividad física no ejercicio. Cantidad y calidad de ejercicio físico para alcanzar y mantener valores recomendados de aptitud física en población general. Consensos internacionales.

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

Código: 1412
Designación: Actividad Física y Salud en Prevención Secundaria y Terciaria
Horas semanales: 3
Horas Cuatrimestrales: 48
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 64
Contenidos mínimos:
Diabetes y actividad física. Caracterizando la diabetes. Diabetes tipo 2. La glucosa. La insulina. Diabetes y actividad física. Beneficios del ejercicio físico en diabéticos. Programa de actividad física. Ejercicio en las complicaciones de la diabetes. Ejercicio y salud cardiovascular. Enfermedad cardiovascular y ejercicio. Factores de riesgo. Ateroesclerosis. Hipertensión arterial. Hipercolesterolemia. Obesidad y actividad física. Caracterizando la obesidad. Grasa y tejido adiposo. Formas de diagnosticar la obesidad. Causas de obesidad. Tratamiento de la obesidad. Actividad física y dieta. Plan de entrenamiento. Cuidados a la hora de ejercitar. Examen de

Dr. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad.
Univ. Nac. de Villa Mercedes

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

preparticipación deportiva. Muerte súbita en el ejercicio. Causas de muerte súbita. Mecanismos de muerte súbita. Estrategias de prevención.

Código: 1413
Designación: Actividad Física para las Personas con Discapacidad
Horas semanales: 3
Horas Cuatrimestrales: 48
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 64
Contenidos mínimos:
Actividad Física y deporte adaptado. Causas, etiología y clasificación de las discapacidades. Ayudas técnicas y tecnológicas del deportista con discapacidad. Análisis de federaciones nacionales e internacionales que organizan el deporte adaptado, el movimiento paraolímpico, el sistema de clasificación médica y funcional. Discapacidad Sensorial (Visual). Adaptación de materiales específicos para personas con Discapacidad Visual. Discapacidad Motriz. Principales causas de alteraciones motrices. Evaluación de la condición física en deportistas con discapacidad. Evaluación Fisiológica. Antropométria, biomecánica y física (fuerza, flexibilidad, resistencia, coordinación) del deportista con discapacidad motriz y sensorial. Ciencias del Entrenamiento Deportivo del deportista con discapacidad. Alto Rendimiento. Nivel Paralimpico. Clasificación Funcional del Atleta en los distintos deportes. Deportes en personas con Discapacidad Sensorial y Discapacidad Motriz. Prevención de lesiones en el deportista con discapacidad.

Código: 1414
Designación: Evaluación de la Actividad Física
Horas semanales: 2
Horas Cuatrimestrales: 32
Horas de prácticas profesionales / investigación: 16
Total Horas: 48
Contenidos mínimos:
Medición de actividad física. Sensores de movimiento. Cardiotacómetros. Encuestas. Epidemiología de la actividad física Los estudios pioneros. Morris. Paffenberger. El interés de OMS. CDC. Primeras encuestas. Las principales encuestas. Grupos de aplicación. Validación. IPAQ. Desarrollo y validación del cuestionario IPAQ. Los países intervinientes. IPAS. La aplicación del cuestionario en un estudio multicéntrico. Las variantes. Los sistemas de scoring. GPAQ. Variantes introducidas. La determinación de la actividad física en diferentes ámbitos. Scoring. Diseñando una investigación. Metodología de investigación en actividad física. Diseño.

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

Código: 1415
Designación: Trabajo Final
Horas tutoría: 60
Horas Investigación: 60
Horas de escritura: 80
Total Horas: 200
Tutorías:
Las tutorías tienen como objetivo asesorar al estudiante en la elección del tema del Trabajo Final. Asesorar al estudiante en todo lo referente a la elaboración de su trabajo de investigación y, en especial, sobre la metodología a emplear y las fuentes a utilizar. Supervisar la investigación y aprobar los avances del Trabajo Final. Informar periódicamente a la Comisión de la Licenciatura acerca de las actividades del estudiante. Dar, una vez concluido el trabajo de tesis, autorización para su presentación.

DR. ALFREDO VELASCO
Srio. Gral. y Asuntos Acad.
Univ. Nac. de Villa Mercedes

Talleres de Ingreso
Código: 101

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12

Designación: Taller de Inglés aplicado
Total Horas: 20
Contenidos mínimos:
Estrategias de búsquedas bibliográficas en bases de datos en inglés: PubMed (Medline). Búsqueda simple y avanzada. Elaboración de estrategias de búsqueda usando operadores Booleanos (AND, OR, NOT). Uso de limitadores. Búsqueda por Mesh (Medical Subject Headings). Interpretación de resultados. Obtención de textos completos con acceso libre, parcial o restringido. Utilidades de PubMed (Clipboard, History, My NCBI, etc.). Utilización de traductores online.

Código: 102
Designación: Taller de Sistemas de Informática básicos
Total Horas: 20
Contenidos mínimos:
Windows: el escritorio. Internet Explorer. Word: Formato, carácter y párrafo. Ortografía. Tablas. Estilos. Imágenes y gráficos. PowerPoint: Trabajar con texto y con diapositivas. Manejar objetos. Animaciones y transiciones. Excel: Formato de celdas. Formulas. Funciones. Formato de hoja. Gráficos. Access: Creación de una base de datos. Tablas de datos. Informes. Internet: ADSL, HTTP, URL, HTML, TCP e IP. Formatos de Archivos. Servicios de Internet. Correo. La Web. Los buscadores. Virus. Twitter.

Código: 103
Designación: Taller de lectura y escritura universitaria
Total Horas: 20
Contenidos mínimos:
La expresión escrita. Características. Redacción escrita de textos informativos. Discurso científico. Rasgos distintivos. Lo connotativo y lo denotativo. Distribución de la información de acuerdo con el esquema de contenidos adoptada. Redes conceptuales. Materiales linguísticos para la expresión del razonamiento lógico: causa y consecuencia.
Citas bibliográficas. Fichaje bibliográfico: libros, artículos. Gráficos. Imágenes. Anexos. Normas internacionales: APA, Vancouver y otras.

Dra. Gladys M. Ciuffo
Rectora Organizadora
Univ. Nac. Villa Mercedes

Código: 104
Designación: Curso de Nivelación en Ciencias Biológicas
Total Horas: 20
Contenidos mínimos:
Conceptos básicos e introductorios a: química inorgánica y orgánica, biología, histología y anatomía. Química general e inorgánica. Enlace, estructura y propiedades de algunos elementos químicos y sus combinaciones inorgánicas. Composición química de los seres vivos. Proteínas, ácidos nucleicos, lípidos y azúcares. Célula animal. Tejido epitelial, muscular, óseo, conectivo, adiposo. Sistema esquelético. Antropometría básica.

Corresponde RESOLUCION R. N° 00087/12