

Erika Clodette Cyrus Barker

Formación Universitaria

- **Universidad Lead.**
Especialización en Gerencia de Proyectos, San José, Costa Rica. **noviembre 2020**, Valedictorian.
- **Instituto de Formación Docente Virtual Educa**
Especialización en entornos virtuales de aprendizaje. Modalidad Virtual. Buenos Aires, Argentina **2012**
- **Universidad de Salamanca, España**
Doctorado Académico en Ciencias Médicas e Investigación. Salamanca, España. **2005**
- **Universidad Santa Paula, Costa Rica**
Maestría profesional en Rehabilitación Funcional de la Persona Adulta Mayor. Septiembre **2008**
- **Universidad de Salamanca, España**
Especialización en Investigación Médica. Salamanca, España. Sobresaliente Julio **2004**
- **Universidad Autónoma de Centroamérica, Colegio Santa Paula, Costa Rica**
Licenciatura en Terapia Física. Cum Laude Probata **1998**.
- **Universidad Autónoma de Centroamérica, Colegio Santa Paula, Costa Rica**
Bachillerato en Terapia Física. **1996**.

Experiencia Laboral

- **Universidad Santa Paula. *Vicedecana Facultad de Salud*.** Noviembre 18 2018 a la fecha
Desarrollo de proyectos para la Facultad de Salud USP
Coordinación y apoyo del trabajo de directores de facultad
Desarrollo del Manual de funciones de las direcciones de escuela y asistentes académicos.
- **Universidad Santa Paula. *Directora Escuela de Terapia Física*.** Mayo 18, 2006 a la fecha.
Administración Curricular de la Carrera de Terapia Física
Miembro del instituto de investigación científico-académica IIDCA
Directora de las Maestrías en Terapia Física.

Coordinadora General de la organización de todas las ediciones del Congreso Internacional de Terapia Física.

Desarrollo curricular y directora de los cursos de especialización en rehabilitación Oncológica, Terapia Manual Ortopédica, Fisoestética, Entrenador Personal.

Coordinadora de la comisión de acreditación de la carrera de Terapia Física.

Coordinadora de la comisión de Reacreditación de la carrera de Terapia Física

Miembro de la unidad de planificación académica.

Miembro del consejo académico Docente.

Coordinadora de la Comisión de Autoevaluación de la Carrera de Terapia Física Bachillerato y Licenciatura 2014/2018, 2018/2022

Coordinadora de la comisión del compromiso de mejoramiento SINAES 2014/2018, 2018/2022.

Desarrollo de proyectos para la Facultad de Salud USP

Miembro del Consejo Universitario junio 2018 a la fecha

- **Universidad Santa Paula.** [Subdirectora Escuela de Terapia Física](#), Enero 02, 2006 a Mayo 18, 2006.

Coordinadora del programa de educación continua, Coordinadora del programa de atención integral a la persona adulta mayor, Miembro del comité de imagen, actualización e información CIA. Directora del postgrado en rehabilitación funcional de la persona adulta mayor

- **Universidad Santa Paula,** [Asistente de la dirección de Escuela de Terapia Física](#), Enero 08 2002 a 31 Diciembre 2005

Coordinadora del programa de Educación Continua, Coordinadora del I, II y III Congreso Internacional de Terapia Física 2002,2003,2005. Coordinadora de Prácticas Clínicas, Coordinadora del Programa de Terapia Acuática para Tercera Edad. Departamento de Estudios de Postgrado ISEPA realizando el desarrollo curricular de 3 maestrías en Terapia Física Maestría en Rehabilitación Funcional de la Persona Adulta Mayor, Maestría en Terapia Física con mención en Rehabilitación Deportiva, Maestría en terapia física con mención en Rehabilitación Neurológica

- **Clínica Geriátrica Mayor,** [Jefe del servicio de Terapia Física](#), 01 de Junio al 14 de Diciembre 2001.

- **Asesora** en el diseño montaje y distribución del Servicio de Rehabilitación del nuevo Hospital de Alajuela Enero-junio 2000.

- **Hospital Nacional de Geriatria y Gerontología Raúl Blanco Cervantes,** [Terapeuta Física](#) Servicio de Hospital de Día, allí coordiné la Clínica de Caídas, el Programa de Terapia Acuática y el Programa de Educación al Paciente y Familia. 01 de febrero 1999 al 28 de Noviembre 2000.

- **Albergue Casa Salud I.N.S,** [Terapeuta Física](#) Sustitución por vacaciones 22 días, 1998

- **Hospital San Juan de Dios, [Terapeuta Física](#)** Servicio de Fisiokinesioterapia, sustitución por vacaciones total 60 días, 1998-2001.

Experiencia en Docencia

Universidad Iberoamericana UNIBE, [Profesora](#) Ad honorem, curso de Geriatría en la carrera de medicina, I y II cuatrimestre 1999.

Universidad Santa Paula, [Profesora](#) de los siguientes cursos:

Instructora de laboratorios Universidad Santa Paula.

Para el curso de Terapia Física Aplicada II septiembre 2004 a diciembre 2008

Bachillerato en Terapia Física:

Recreación y deporte: septiembre 2002 a diciembre 2002

Kinesiología enero 2003 a abril 2003

Ortopedia y traumatología mayo 2006 a agosto 2006

Licenciatura Terapia Física

Terapia Física Aplicada II septiembre 2002 a la fecha.

Postgrados

Maestría en Rehabilitación Funcional de la Persona Adulta Mayor: mayo 2008 a la fecha

Rehabilitación Geriátrica II

Rehabilitación basada en la evidencia

Maestría en Terapia Física con Mención en Rehabilitación Deportiva: mayo 2008 a la fecha

Rehabilitación basada en la evidencia

Sistemas clínicos de evaluación en Terapia Física

Curso de Especialización en Terapia Manual Ortopédica TMO: diciembre 2012 a la fecha.

Módulo X Rehabilitación Basada en la Evidencia.

Curso de Especialización en Síndromes demenciales. Junio 2015 a la fecha.

Módulo# 2 envejecimiento y funcionabilidad

Módulo #3 Investigación

Maestría en gestión de proyectos en gerontología, abril 2023 a la fecha.

Curso #10 proyectos en rehabilitación de personas adultas mayores.

Universidad Ramón Lull –Blanquerna. Barcelona España. [Profesora](#) Máster en **Ejercicio Terapéutico y Cronicidad;** del siguiente curso:

Curso prescripción del ejercicio en a persona adulta mayor.

Carrera Docente

- ✓ Profesor I: I cuatrimestre del 2015
- ✓ Profesor II: 01 octubre 2017
- ✓ Docente destacada I y II cuatrimestre 2019. (top 10 de los docentes de la facultad)

- ✓ Obtención del grado de Catedrática Universitaria, 05 de mayo 2023.
Universidad Santa Paula

Experiencia no Formal

- Voluntariado con personas Mayores, Asociación de Excombatientes del 48, octubre 1999, octubre 2001.
- Unidades de apoyo Terapéutico UAT's de la Universidad Santa Paula.
- Voluntariado Programa de atención integral del adulto mayor C.C.S.S
- Coordinadora Ejecutiva Nacional para Costa Rica de la Organización Mundial de Medicinas Alternativas

Asociaciones y Membresías

- **Vicepresidenta ACTEFI**, Asociación Costarricense de Terapeutas Físicos. 2002 al 2008
- **Miembro-International Partner** of the American Physical Therapy Association. Desde 2006. ID 430151
- **Member of the International Association for the Study of Pain**, IASP. Marzo 2015 a la fecha
- **Miembro de la Federación Iberoamericana de Sociedades y Asociaciones de Ondas de Choque en Medicina ONLAT.**
- **Investigadora Asociada al Instituto de Neurociencias de Castilla y León.** Desde el 14 de marzo 2017 a la fecha
- **Miembro del Comité de Redacción de la Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del deporte.**
<http://cdeporte.rediris.es/revista/revista.html>
- **Miembro de la Comisión de Investigación del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Salamanca.** Desde septiembre 2017 a la fecha
- **Miembro de Red Interuniversitaria de Envejecimiento Saludable, Latinoamérica y Caribe (RIES-LAC)/COMLAT-IAGG.** Sept 2023 a la fecha

Lenguas

- Dominio completo del Idioma Inglés, lectura, escritura, conversacional. **Elash 158 pts**
 - Interpreter of the English Language; Capacitación Mundial en Lenguas extranjeras. CAMLEX **noviembre 2000**
-

Inscripción como investigadora

ResearcherID: E-370-2018

ORCID: 0000-0002-8680-555X

CONIS Código: 583-2016

Publicaciones

- Cyrus Erika, Muñoz Yalile. Respuesta a la terapia Física de Adultos Mayores con Trastornos de la Marcha en el Hospital “Raúl Blanco Cervantes” Publicado en la Revista Ciencia Tecnología y Arte de USP.
- Cyrus Erika, Síndrome PostCaídas, Abordaje Fisioterapéutico, Publicado en la revista de la Asociación Colombiana de Terapia Física.
- Cyrus E; Rivera J. Reconceptualización en el Abordaje Fisioterapéutico del paciente con demencia tipo Alzheimer. Revista terapéutica ISSN1409-3529
- Cyrus E, Virtualidad, una oportunidad para acercar la educación continua a nuestros egresados. Revista terapéutica ISSN1409-3529
- Guánchez Mercado A, Cyrus Barker E, García A, Jiménez Ramírez G. Recuperación postquirúrgica mejorada (fast-track) versus el cuidado convencional en pacientes adultos mayores sometidos a cirugía gastrointestinal: Metaanálisis. Rev CI EMed UCR. 2016; 1 (1): 39-48.
- Oluwole-Sangoseni O, Unterberg M, Cyrus E. Development, and implementation of a multidisciplinary international service-learning program for health promotion and wellness: an international collaboration case study. Front Public Health. 2016:1-16
- Cyrus Barker E. Evidence based PT treatment for ankylosing spondylitis. En: World Physiotherapists & Physicians Summit: 24-26 de Julio de 2017, Melbourne, Australia. J Nov Physiother. 2017;7 (4 Supl):23.
- Cyrus Barker E. Prescription of exercise in older adults, physiotherapeutic approach. En: World Physiotherapists & Physicians Summit: 24-26 de Julio de 2017. Melbourne, Australia. J Nov Physiother. 2017;7 (4 Supl):42.
- Sangoseni O, Cyrus-Barker E. Delivering Physical Therapy in Home care to the Underserved in Costa Rica: A pro bono interprofessional collaboration. Phys Ther. 2017;52(3):1-6.
- Cyrus Barker E. Prescription of exercise in older adults, physiotherapeutic approach. Med Clin Res. 2017;2(4):1-4.
- Cyrus Barker E. Virtualidad: Una Oportunidad para acercar la Educación Continúa a nuestros egresados. RT [Internet]. 3jul.2017 [citado 7ago.2019];11(2):4-. Available from: <http://www.revistaterapeutica.net/index.php/RT/article/view/56>
- Cyrus Barker E, Rivera Vargas JM. Reconceptualización en el abordaje fisioterapéutico del paciente con demencia tipo Alzheimer. Rev Ter. 2014;7:6-11.

- Vindas Ramírez K, Araya Quesada Óscar, Román R, Roselló Araya M, Cyrus Barker E. Factores de riesgo que predisponen a trastornos de la marcha en personas adultas mayores institucionalizadas de 65 a 80 años. RT [Internet]. 30dic.2018 [citado 7ago.2019]; 12(2):7-2. Available from: <http://www.revistaterapeutica.net/index.php/RT/article/view/27>
- García Quirós D, Cyrus Barker E, Roselló-Araya M. Beneficios del abordaje fisioterapéutico en la recuperación del dolor muscular de aparición tardía y su influencia en el rendimiento deportivo. RT [Internet]. 26ene.2021 [citado 30ene.2021];15(1):36-3. Available from: <https://revistaterapeutica.net/index.php/RT/article/view/122>
- Solis-Navarro L, Masot O, Torres-Castro R, Otto-Yáñez M, Fernández-Jané C, Solà-Madurell M, et al. Effects on sleep quality of physical exercise programs in older adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. Clocks Sleep [Internet]. 2023 [citado el 27 de abril de 2023];5(2):152-166. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2624-5175/5/2/14>
- Montoya Valverde D, Marchena-Mora T, Fajardo-Liu A, Cyrus-Barker E, Roselló-Araya M. Terapia física en la prevención de los problemas de salud mental durante el envejecimiento. Rev Ter [Internet]. 2023; 28-44

Conferencias Impartidas

- **Actualización en Microcorriente, alto voltaje y magnetoterapia.** 22 febrero 2002
- **I Congreso Internacional de Terapia Física.** 2002 tema: Respuesta a la terapia Física de Adultos Mayores con Trastornos de la Marcha.
- **II Congreso Internacional de Terapia Física** 2003 TEMA: Rehabilitación basada en la Evidencia
- **Curso de medicina deportiva** Comité Olímpico Internacional. 25 al 29 de abril 2007 tema: Ejercicios pliométricos y rehabilitación Funcional.
- **VI Congreso Internacional de Cuidado Cardiorrespiratorio** 2009. Tema: envejecimiento del sistema cardiorrespiratorio y sus implicaciones en el proceso de rehabilitación.
- **VI Congreso de Terapia Física** 2011. Tema: Abordaje fisioterapéutico de la fatiga crónica en el paciente con Cáncer
- **Instructora curso taller ISOKINESIS y BIOFEEDBACK** marzo 2011 Medellín Colombia
- **I Congreso Internacional Innovaciones en Fisioterapia noviembre** 2011 tema: ejercicios pliométricos como abordaje terapéutico. Síndrome de inmovilización en la persona adulta mayor. Método de activación posicional en adultos mayores. QUITO, Ecuador.
- **Jornada de Actualización.** Tema: Ejercicio de Rehabilitación, 27 de marzo, 2006.
- **Jornada de Actualización.** Tema: Hombro Hemipléjico. 24 de enero, 2009.

- **Jornada de Actualización.** Tema: Diagnóstico Diferencial para Terapeutas Físicos. 28 de marzo, 2009.
- **Jornada de Actualización.** Tema: Fisioterapia en Cirugía Torácica, 27 de mayo, 2009
- **Jornada de Actualización.** Tema: Poliartropatías Inflamatorias Crónicas comunes, 4 de diciembre, 2010
- **Jornada de Actualización.** Tema: Estabilidad Espinal, 28 de mayo, 2011.
- **Jornada de Actualización.** Tema: Técnicas Avanzadas para el Tejido Blando: Liberación Posicional, 26 de noviembre, 2011.
- **IX Congreso Científico Nacional de Odontología.** Tema: Ergonomía, eficiencia y posiciones de Trabajo. 24 de agosto, 2012.
- **III Simposio Internacional de Cuidados Paliativos y Dolor.** Tema: abordaje fisioterapéutico del dolor crónico. 30 agosto 2012.
- **I Congreso Costarricense-Argentino de Medicina y Rehabilitación Deportiva.**
Conferencias – osteoporosis y deporte, Puntos gatillo y su manejo en lesiones de tejidos blandos/ desbalances musculares. 2 y 3 de noviembre 2012
- **Conferencia:** Manejo del Espacio Y Ergonomía. 10 noviembre 2012. Colegio de Cirujanos Dentista de Costa Rica
- **II Congreso Nacional de Enfermería en salud mental.** **Conferencia:** Pérdida funcional en la persona adulta mayor. 28 de febrero 2014.
- **Desequilibrios musculares en personas adultas mayores, abordaje fisioterapéutico.**
 Hospital Raúl Blanco Cervantes. Agosto 20, 2014.
- **La Diferencia entre Ganar y tener Éxito.**
 Universidad Santa Paula. Septiembre 13, 2014.
- **Abordaje de Algias crónicas.**
 Universidad Sata Paula. Octubre 25,2015
- **Abordaje Fisioterapéutico de la Espondilitis Anquilosante Basado en la Evidencia.**
 VIII Congreso Internacional de Terapia Física, Universidad Santa Paula octubre 24 2015.
- **Trabajo en Equipo Terapia Física y Terapia Ocupacional en el abordaje de los síndromes geriátricos.** XI Congreso Latinoamericano de Terapia Ocupacional CLATO, 29,30 y 31 octubre 2015. San José Costa Rica.
- **Tratamiento Fisioterapéutico de pacientes oncológicos.**
 XI congreso Estudiantil de Fisioterapia Y Terapia Ocupacional “Innovando en Tratamientos de Rehabilitación” El Salvador, San Salvador 20 de noviembre 2015
- **Tratamiento Fisioterapéutico de la Espondilitis anquilosante.**
 XI congreso Estudiantil de Fisioterapia Y Terapia Ocupacional “Innovando en Tratamientos de Rehabilitación” El Salvador, San Salvador 20 de noviembre 2015
- **Aportes de la Terapia Física en el Periodo de Embarazo.**
 Encuentro Académico Fundación Universitaria Iberoamericana. 16-de mayo 2016
- **Evidence Based PT Treatment for Ankylosis Spondylitis.**

World Physician and physiotherapists Summit, Melbourne Australia 24-26 Julio 2017

- **Prescription of exercise in older adults, physiotherapeutic approach**
 World Physician and physiotherapists Summit, Melbourne Australia 24-26 Julio 2017
- **Prescripción del Ejercicio en el Paciente Adulto Mayor Frágil.**
 IX Congreso Internacional de Terapia Física, Universidad Santa Paula, 20 y 21 de octubre 2017
- **Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia.**
 Curso para Fisoformación. Barcelona 09-10 noviembre 2017
- **Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia.**
 Curso para la Universidad Santa Paula, San José Costa Rica 07 y 08 de abril 2018
- **Abordatge fisioterapèutic del pacient adult major amb síndrome metabòlic: sarcopenia l'obstacle a considerar.** Universidad Ramón Lull –Blanquerna. Barcelona España.17 de mayo 2018
- Curso para Fisoformación. Barcelona Marzo, 2019
- • 8 JORNADA DE Geriatria. Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya. Fragilidad, factores a considerar en el abordaje fisioterapèutico. 27 abril, 2019
- • 8 JORNADA DE Geriatria. Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya. MasterClass; Prescripción del ejercicio terapéutico en Adulto Mayor Frágil. 27 abril, 2019
- • Rehabilitación Oncológica: Prehabilitación, abordaje desde la terapia física. Sesión Clínica Departamento de Cirugía General Hospital Dr. Rafael ángel Calderón Guardia. 03 de mayo 2019
- • *Prescripción del ejercicio en personas adultas mayores frágiles. III Congreso Internacional ejercicio terapéutico y salud 20-22 septiembre 2019, Tenerife, Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias*
- • *Masterclass fundamentos de la prescripción del ejercicio en fragilidad, aspectos a considerar III Congreso Internacional ejercicio terapéutico y salud 20-22 septiembre 2019, Tenerife, Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias*
- • Prescripción del ejercicio en personas adultas mayores, basado en la evidencia. II Congreso de Terapia Física de la CCSS. 14 y 15 noviembre 2019
- • Curso: Prescripción del ejercicio en personas adultas mayores, basado en la evidencia. Universidad Santa Paula. 23 y 24 de noviembre 14 horas.
- • Ejercicio en Geriatria: principios indispensables para la prescripción. **Fisioformación, Barcelona.** 14 abril 2020.
- • Abordaje de la fatiga relacionada al cáncer. 23 de abril. **Fisioformación, Barcelona** 23 de abril, 2020
- Ejercicio terapéutico para el manejo de diabetes en personas adultas mayores. I congreso internacional de prevención y manejo de diabetes en tiempos de pandemia 10Nov, 2020 Alcaldía de **Barranquilla.Colombia**
- • Principios básicos para la prescripción del ejercicio terapéutico en personas adultas mayores. Educación para la salud **Perú** 22 abril. 2021

- • Abordaje fisioterapéutico de la persona adulta mayor con demencia. I jornada de fisioterapia On-line Colegio de fisioterapeutas de Canarias 04-08 de mayo
- • Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia, Online para **FISIUM formaciones Ecuador** 10 horas febrero-marzo 2021
- • Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia, **FISIOFORMACIÓN, España, Barcelona**, 10 horas, online 05, 06 marzo 2021
- • Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia. Universidad Perú. Charla 1 hora. 17 abril 2021
- • Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia, **Colegio de Fisioterapeutas de Canarias** 12 horas, online 27 y 28 marzo 2021
- Calidad de la Educación en Fisioterapia- Retos impuestos desde la formación de entorno virtuales 16 de junio 2021. Colombia
- Evaluaciones funcionales y prescripción del ejercicio en personas sobrevivientes de cáncer, junio 12, 2021. **Fisioformación Barcelona**
- • Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia, Máster en actividad física enfermedades crónicas, envejecimiento y discapacidad, 6 horas online **Universidad Ramon Lull Blanquena Barcelona** 16 y 17 abril 2021
- Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia, 26 y 27 junio **Fisium, Ecuador**
- Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia, 03- 10 Julio, **Chile Ed Inovation**
- Prevención Y rehabilitación de pacientes con diagnóstico oncológico por medio del ejercicio terapéutico. 25, 26 sept 02 octubre 12 horas para Fisium Ecuador.
- Principios del abordaje fisioterapéutico del COVID persistente. Evento Anual BTL, 02 OCTUBRE 2021 **San José, Costa Rica**
- Principios del abordaje fisioterapéutico del COVID persistente 05 noviembre. **Universidad Libre Colombia** Congreso internacional de salud pública y V Foro Interuniversitario de Salud Pública: enfermedades crónicas en tiempo de pandemia
- Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia, Máster en actividad física enfermedades crónicas, envejecimiento y discapacidad, 02 y 03 Abril **Universidad Ramon Lull Blanquena Barcelona**
- Consideraciones para la correcta prescripción del Ejercicio en personas adultas mayores Jornada de actualización ANCA Médica, **San José, Costa Rica** 14 de mayo, 2022
- Congreso Internacional de fisioterapia, 27 y 28 de mayo. **Barcelona** Colegio de fisioterapeutas de Catalunya. **Temas:** Ejercicio Terapéutico y Cáncer. Aspectos indispensables para considerar de parte de los fisioterapeutas. **Máster class:** Programación de las sesiones de ejercicio en pacientes con Cáncer adultos mayores, manejo de cargas y precauciones.
- Consideraciones para la correcta prescripción del Ejercicio en personas adultas mayores. Universidad de Oriente, **Puebla México**, 08 y 09 junio 2022

- Consideraciones para la correcta prescripción del Ejercicio en personas adultas mayores. CCSS, Red de apoyo, profesionales de terapia física, **San José Costa Rica**, 29 de julio, 2022
- Dolor y Ejercicio Terapéutico en Personas Adultas Mayores. 01 septiembre, 2022. Sociedad Chilena de Kinesiología del Dolor. **Chile**
- Prescripción del ejercicio terapéutico en Persona Adulta Mayor sana Basado en Evidencia, abril 2023, **Fisioformación, España**
- Medios físicos y Cáncer. Indicaciones y contraindicaciones. **VIII Congreso Costarricense de Medicina Física y Rehabilitación** .10 Agosto 2023
- Evaluación y diagnóstico en kinesiología del sistema musculoesquelético en personas adultas mayores. **Docente invitada. Universidad Andrés Bello. Chile** 21 de septiembre 2023
- II Jornada de Geriátrica. Adulto Mayor con Dolor crónico. Abordaje multidisciplinar. Colegio Oficial de fisioterapeutas de Canarias. 30 septiembre 2023
- Abordaje fisioterapéutico del paciente adulto mayor con Diagnóstico oncológico. **Asociación costarricense de oncología. Colegio de terapeutas de Costa Rica** 21 de octubre 2023

Educación Continua

Congreso Mundial. World Physiotherapy. 2 al 4 de Junio 2023 Dubai UAE

Jornada de Capacitación: "Competencias personales 5G: Tecnología, Riesgos, Proyectos, Datos y Calidad". Junio-Julio 2022. 15 horas. Universidad Santa Paula.

Educación en Neurociencia del dolor 06 al 08 de agosto 2021, Physio Academy. Emilio Ponedura.

Shoulder Rehabilitation Course 2 AnnCools Abril 2021

Shoulder Rehabilitation Course 1 AnnCools November 2020

Taller de atención y prevención de la violencia de género en las instituciones de educación superior. 7 horas. 6, 7, 13,14 y de noviembre 2019 UDAL, RUGEDS. México

X congreso Internacional de terapia Física. Razonamiento Clínico, el Impacto en la Terapia Física 19 y 20 octubre 2019. Universidad Santa Paula

III Congreso Internacional ejercicio terapéutico y salud 20-22 septiembre 2019, Tenerife Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias

Gestión del Riesgo. Universidad Santa Paula. 8 horas. 29 de agosto 2019

Across the Cancer Care Continuum: Cancer Survivorship 26 junio-12 Julio 2019

Rehabilitación Oncológica. Tacanis México. Febrero-abril 2019. 120 horas.

Ejercicio Terapéutico Y Terapia Manual en Pacientes con Cáncer

Exercise Physiology & Training. 13 al 22 de Marzo 2018. 12 horas cátedra.

Finanzas para no Financieros. LEAD University . 10 Octubre al 19 diciembre 2018. 25 horas.

*Strength Training for older Adults part #1 Lower body major lifts
 Medbridge Education 12 Dic 2017- 17 enero 2018*

*Ejercicio Terapéutico Y Terapia Manual en Pacientes con Cáncer
 Exercise Physiology & Training. 13 al 22 de Marzo 2018. 12 horas cátedra.*

*Strength Training for older Adults part #1 Lower body major lifts
 Medbridge Education 12 Dic 2017- 17 Enero 2018*

IX Congreso Internacional de Terapia Física. Explorando Nuevas posibilidades. 20 y 21 Octubre. San José Costa Rica. 16 horas

*Fundamentals of the Therapeutic exercise
 Medbridge Education Abril 2017*

*The Impact of Aging on Functional mobility and Gait.
 Medbridge Education Marzo-Mayo 2017*

*Hip Fracture: Acute Care Managment
 Medbridge Education Mayo 2017*

*V Encuentro de Egresados Terapia Fisica, Universidad Santa Paula.
 22 abril 2017 4 hrs.*

*Cancer in the Older Adult: Exercise and Nutrition
 Medbridge Education Enero 2017*

*CSM, Combined Section Meeting, American Physical Therapy Association.
 San Antonio Texas USA. Febrero 15,16 y 17, 2017 36 horas.*

*IX Congreso Iberoamericano de Alzheimer.
 12,13 y 14 Octubre 2016. Universidad Santa Paula, San Jose Costa Rica*

*Frailty: A Primer for Rehabilitation Professionals.
 Medbridge Education Febrero-Septiembre 2016*

XI Congreso Latinoamericano del Dolor, VI Centroamericano y del Caribe de dolor y cuidados paliativos y XIV Iberoamericano de Dolor. 15,16 y 17 Junio 2016. Universidad Santa Paula, San Jose Costa Rica

*Emergency Management: Musculoskeletal Injuries.
Medbridge Education 11 September 2016.*

*Avances en el Abordaje Fisioterapéutico del Paciente con Parkinson.
20 agosto 2016. 9 horas efectivas. Universidad Santa Paula, San Jose Costa Rica*

*Dementia: Improving Physical Performance and Functional Mobility
Medbridge Education Abril– Junio 2016.*

*Evaluación de los Aprendizajes
Marzo 2016. 20 horas efectivas. Universidad Santa Paula, San Jose Costa Rica.*

*Curso de Buenas Prácticas Clínicas. Avalado por el CONIS
Del 10 al 26 de mayo 2016. 24 Horas Efectivas. Universidad Santa Paula, San Jose Costa Rica.*

Las Mejores Pruebas Especiales de Evaluación Musculo-esquelética. 8 y 9 de diciembre 2015 Universidad Santa Paula, San Jose, Costa Rica.

VIII Congreso Internacional de Terapia Física. Explorando nuevas posibilidades terapéuticas. 23 y 24 de Octubre 2015 Universidad Santa Paula, San Jose Costa Rica.

*Taller Ondas de Choque BTL
08 Octubre 2015, Universidad Santa Paula.*

*Investigación Biomédica como Actividad Regulada
02 de Octubre 2015. 5 horas efectivas. Universidad Santa Paula, San Jose Costa Rica.*

*The Aging Brain: Mild Cognitive Impairment and dementia.
Medbridge Education Febrero – Septiembre 2015.*

*Teaching people about pain.
Medbridge Education Enero-septiembre 2015.*

*IV Congreso Nacional OCC. Ondas de Choque en Medicina
Medellin Colombia 3-5 septiembre 2015.*

*Razonamiento clínico en el paciente neurológico mediante el concepto Bobath.
03 julio 2015. San José Costa Rica. Universidad Santa Paula.*

Taller: Pautas para la atención de estudiantes con discapacidad en el aula universitaria. **30 de julio 2015, 8 horas efectivas. ASCODI**

El concepto Bobath: su desarrollo en los últimos 60 años.
29 de Julio 2015, 3 horas efectivas. San José Costa Rica. Universidad Santa Paula.

Curso de Investigación Científica Aplicada a la Salud.
18 de mayo – 06 de Julio 2015 12 horas efectivas. San José Costa Rica. Universidad Santa Paula.

Rehabilitation Considerations: Geriatric Neurology
Medbridge Education Feb 11 – mayo 13 2015.

III Encuentro de Egresados Terapia Física, Universidad Santa Paula.
25 abril 2015 4 hrs.

Protección de los Participantes Humanos de la Investigación.
Oficina de investigaciones Extraintitucionales de salud (NIH) fecha de finalización 03 de marzo 2015. Número de certificación 345986

Changes in Movement and Sensation in Elderly Patients.
Medbridge Education; 30 Dic 2014-Feb 23, 2015

Fisioterapia Conservadora e Invasiva Del Síndrome de Dolor Miofascial Nivel 1
27 y 28 de enero 2015. 20 hrs. Universidad Santa Paula. By Orlando Mayoral del Moral.

Global Dimensions of Health Winston-Salem State University
12 septiembre al 14 Noviembre 2014

Educational Leadership Conference 2014
APTA. 13 Hrs. Octubre 30, 2014

Embracing Evidence-Based Practice in Health Care Practice
Universidad Santa Paula. 17 Octubre, 2014, 8 hrs By Dr. Olaide Sangoseni.

Aprendizaje Basado en Competencias.
01 al 30 de Septiembre 2014. Universidad Santa Paula. 20 Hrs.

Entrenamiento de Fuerza en la Recuperación del Cáncer.
Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio y la Salud, 21 de Agosto 2014, 5 horas.

Identidad Profesional en la Docencia Universitaria
Universidad Santa Paula. 26 y 27 de Mayo 2014. 6 horas

Building the Ultimate Back: from Rehabilitation to Performance, by Stuart McGill.
 Universidad Santa Paula. **17 y 18 de Mayo, 2014 17 horas**

*Fisioterapia uroginecológica y terapia en gestión de la dinámica de presiones
 periabdominal, Instituto de Rehabilitación y Uroginecología- Universidad Santa Paula.*
6,7,8 y 9 de Marzo, 30 horas. San José. Costa Rica.

CSM, Combined Section Meeting, American Physical therapy Association.
 Las Vegas, Nevada USA. **Febrero 5,6 y 7, 36 horas.**

I Encuentro Nacional de Fisioterapeutas de Costa Rica
 Hotel Double Tree Hilton. **Diciembre 01, 2014 8hrs**

Certificación Internacional FTHP- Aceleración Metabólica- niveles 1,2,3 y4.
 Functional training high performance institute, **Agosto 2013, San José Costa Rica**

Didáctica Universitaria- Metodología de Trabajo en Clase-
Julio/agosto 2013 16 horas. San José Costa Rica.

Inducción Miofascial –curso introductorio-
21 al 25 de Julio.2013 28 horas. San José Costa Rica

Medicina del deporte y ciencias del ejercicio aplicadas al Fútbol.
17 julio, 2013. 5 horas. Fullham. San José Costa Rica

Introduction to functional Assessment and Exercise for the Aging Adult
 International Board of Certification in Physiotherapy
1.5 hrs. Online. EDUCATA Certificate number 107472

Rehabilitación Funcional de Rodilla.
 Functional training high performance institute, **Mayo 2013, San José Costa Rica**

Certificación nivel Coach de Functional Training.
 Functional training high performance institute, **Mayo 2013, San José Costa Rica**

Fisioterapia conservadora en el Síndrome de dolor Miofascial
4 al 7 de abril, 2013 40 horas. San José Costa Rica

Foundation of oncology for physical therapist
 International Board of Certification in Physiotherapy
16 febrero, 2.5 hrs. EDUCATA virtual

Ejercicios Correctivos Básicos
11 noviembre, 2012. 8 horas. San José Costa Rica

Assessment and treatment of muscle Imbalance, "The Janda Approach"
29 y 30 de noviembre, 2012. 14 horas. Santiago Chile

Seminario Actualizaciones en vendaje Neuromuscular
20 de octubre 2012, 04 horas, Universidad Santa Paula

Seminario de Entrenamiento Funcional Nivel 1
Functional Strength & conditioning. 8 y 9 de setiembre **2012**. 16 horas

III Simposio Internacional de Cuidados Paliativos y Dolor
Universidad Santa Paula, 29 al 31 de agosto **2012**. 24 horas

Método POLD
25 al 28 de agosto, 40 horas, Universidad Santa Paula

Seminario de Readaptación física deportiva
Proyecto Gol, 12 julio 2012, 6 horas. Costa Rica

I Jornada de Fisioterapia Osteopática
International Board of Certification in Physiotherapy 05 de mayo **2012**. 5 horas

Evaluación y Tratamiento osteopático en las disfunciones del sistema musculoesquelético en columna vertebral y pelvis.
International Board of Certification in Physiotherapy 5 y 6 de mayo **2012**. 15 horas

Taller ISOKINESIS y Biofeedback
Physiomed, COLDEPORTES. Colombia. 28 al 30 marzo **2011**. 27 horas

Taller Riesgos Ergonómicos en el ejercicio del Terapeuta
Universidad Santa Paula. 21 octubre **2011**. 2 horas

VI Congreso Internacional de Terapia Física
Universidad Santa Paula 21 Y 22 de octubre **2011**. 16 horas

Didáctica Universitaria
Universidad Santa Paula. 19 noviembre al 11 diciembre **2011**.

Programa de Rehabilitación Funcional del paciente Oncológico
Universidad Santa Paula 22 febrero **2010**. 5 horas

Vendaje Neuromuscular. 23 al 25 de marzo 2010. 24 horas
K-Taping International Academy certificate n. AR-B002-0469

Estabilidad Espinal para la prevención de la patología lumbar
Your health Trainer, instituto multisp. 01 al 4 julio **2010**. 32 horas

Neurodinámica Clínica y terapia manual ortopédica
Universidad Santa Paula 22 al 25 de octubre **2010**. 24 horas

F-MARC Injury Prevention Programme instructor training
FIFA. 01 al 03 noviembre **2010**. 12 Horas

Didáctica Universitaria

24 de enero al 16 de mayo **2009**, 120 horas Universidad Santa Paula

Reflexoterapia

Universidad Santa Paula. 08 de marzo al 03 de mayo **2009**. 21 horas

Reflexología

08 marzo al 10 de mayo **2009**, 21 horas Universidad Santa Paula

Seminario de Farmacología para Terapeutas Físicos

18 abril **2009**, 6 horas Universidad Santa Paula

Farmacología para Fisioterapeutas

Universidad Santa Paula 18 abril **2009**. 6 horas

III Foro internacional Pro ayuda al niño quemado. Avances en la rehabilitación del niño quemado

Médicos para la Paz. Asociación de Hermandad. 26 de mayo **2009**. 10 horas

Jornadas de Kinesiología

30, 31 julio 01 agosto, **2009**. 20 horas, Universidad Santa Paula

Vendaje Funcional

20 y 21 junio **2009**, 08 horas Universidad Santa Paula

Prescripción del ejercicio

04, 11 julio **2009**, 10 horas, Universidad Santa Paula

V Congreso Internacional de Terapia Física

Universidad Santa Paula 19 y 20 de octubre **2009**. 16 horas

Pedagogía Universitaria

Asesoría Total y Capacitación División pedagógica. 23 de febrero al 31 de mayo **2008**.
130 horas

Seminario de Actualización y Avances en Electroterapia

Universidad Santa Paula. 10 al 14 de marzo **2008**. 40 horas

Curso Intensivo la Ciencia del Fitness

Instituto Gatorade. 30 de abril **2008**. 6 horas

III Encuentro Intergeneracional Internacional. Experiencia y creatividad.

Federación Cruzada Nacional de PROTECCIÓN AL Anciano 30 de octubre al 01 noviembre **2008**

Simposio Internacional Olimpiadas Especiales

Olimpiadas especiales, Universidad Nacional. 24 noviembre **2008**. 8 horas.

I CONGRESO Embarazo, cáncer y cuidados paliativos

Universidad Santa Paula 01 y 02 de marzo **2007**. 17 horas

Curso de medicina deportiva

Comité Olímpico Internacional. 25 al 29 de abril **2007**

IV Congreso Internacional de Terapia Física

Universidad Santa Paula 19 y 20 de octubre **2007**. 16 horas

Vendaje Funcional y Patología Musculo esquelética.

Universidad Santa Paula. 10 y 11 de junio **2006**. 10 horas

5ª Jornada de Capacitación Profesional en Lesiones Deportivas.

ACTEFI- Asociación Costarricense de Terapeutas Físicos. Julio de **2006**

Conferencia taller: Rehabilitación Cardiovascular y Pulmonar en Terapia Física.

Universidad Santa Paula. 01 y 02 de Julio **2006**. 16 horas

5 Jornada de Capacitación Profesional en Lesiones Deportivas

Asociación Costarricense de Terapeutas Físicos 22 de Julio **2006**. 5 horas

El meta-análisis

Universidad de Iberoamérica 26 setiembre **2006**. 3 horas

Control Superior del Movimiento

Universidad de Iberoamérica 26 octubre **2006**. 3 horas

Didáctica Universitaria

Universidad Santa Paula 18 de oct al 29 noviembre **2006**. 24 horas

3 Jornada de Capacitación Profesional en Electroterapia

Asociación Costarricense de Terapeutas Físicos y Chattanooga Group. 18 y 19 de enero **2005**. 16 horas

Actualización en Electroterapia

Universidad Santa Paula 26 y 27 de abril **2005**. 18 horas

Taller de Investigación

Universidad Santa Paula 16 de abril al 07 mayo **2005**. 18 horas

1 Congreso de Medicina Deportiva

Asociación Costarricense de medicina Deportiva Y actividad Física 5 y 6 agosto **2005**. 15 horas

III Congreso de Terapia Física. Buscando la Sinaptogénesis

Universidad Santa Paula 21 y 22 de octubre **2005**. 16 horas

Manejo del Accidente Vascular Cerebral

Asociación de médicos Geriatras y gerontólogos. 07 de mayo **2003**

Taller Postulograma y Plantigrafía

Universidad Santa Paula. 18 setiembre **2003**. 2 horas

Taller. Técnica Maitland

Universidad Santa Paula. 17 setiembre **2003**. 2 horas

1 Jornada de Capacitación Profesional

Asociación Costarricense de Terapia Física 19 setiembre. 8 horas

Neurorehabilitación

Universidad Santa Paula. THERA TRAINER. 6 y 7 de mayo **2001**. 16 horas

Actualización en medicina Física y Rehabilitación

Asociación Costarricense de Medicina Física y rehabilitación. 21 y 22 setiembre **2000**. 16 horas.

Interpreter of the English Language

Capacitación Mundial en Lenguas extranjeras Noviembre **2000**

Introducción a la Neuropsicología en el área de Rehabilitación

Colegio Santa Paula 11 y 18 febrero **1998**. 6 horas

Seminario de medicina del deporte en el adulto mayor

Colegio de Médicos, comité de deporte, 22 al 24 julio **1998**. 9 horas

Seminario Taller Pista Y campo: Atletismo en Silla de RUEDAS

Oficina de la primera Dama. 30 NOV AL 03 DIC **1998**. 32 HORAS